

Согласовано



Директор  
Сорокинская СОШ №3  
О.А. Чухно/

# МЕНЮ

21 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                     |       |               |                   |             |             |                               |
| 2004             | 1             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 45    | 15,25         | 0,3               | 12          | 0,8         | 113                           |
| 2004             | 340           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ   | 200   | 58,89         | 20,3              | 20,4        | 3,9         | 280                           |
| 2013             | 495           | ЧАЙ С МОЛОКОМ       | 200   | 7,18          | 2,8               | 2,4         | 14,4        | 91                            |
|                  |               | ХЛЕБ СВЕЖИЙ         | 20    | 1,38          | 0,2               |             | 0,5         | 3                             |
|                  |               | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ   | 20    | 1,32          | 1,3               | 0,2         | 7,7         | 38                            |
| 2006             | 495           | ГРУША СВЕЖАЯ        | 253   | 52,88         | 0,9               | 0,7         | 22,8        | 104                           |
| <b>Итого</b>     |               |                     |       | <b>136,90</b> | <b>25,8</b>       | <b>35,7</b> | <b>50,1</b> | <b>629</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                     |       | <b>136,90</b> | <b>25,8</b>       | <b>35,7</b> | <b>50,1</b> | <b>629</b>                    |

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева